

Zdaj pa si predstavljajte, da vsako jutro (zavestno) vstanete dobre volje in to energijo prinesete v službo in da to velja za vseh 500 zaposlenih. Kako bo to vplivalo na vaše delo in vaš odnos do drugih – tako sodelavk in sodelavcev, kot tudi do tistih, ki vas kličejo, kot tudi do strank, do šefov ...?

Je dober občutek, kajne?

Pa kaj, če nam govorijo, da je zunaj kriza. Pa kaj, če vse ne teče točno tako, kot smo si predstavljali, pa kaj, če ... Vedno je kakšen ČE. Če bi le ne imel kredita, če bi le imel svoje stanovanje, če bi le imel tisto rdečelasko, če bi le imel nov avto, novo obleko ali nakit ... A bi bili potem kaj bolj srečni? Znanstveniki so dokazali, da smo. Bolj srečni. Približno 30 minut do 10 dni. Potem pa spet potrebujemo nekaj novega, da nas zadovolji za naslednjih 10 dni ...

Odgovor torej ni v materialnih stvareh.

Odgovor je ..., odgovor je v nas samih. Sprejeti se takšnega, kot sem, imeti se rada takšno, kot sem. Ko to zmoremo (to pomeni, da oproščamo sebi in drugim, res iskreno oproščamo), potem smo na poti do sreče. Morda bomo ugotovili, da želimo kaj spremeniti – morda svoje prehrabne navade ali pa družbo, v kateri ste (kdo pa je rad kar naprej z nekom, ki nonstop jamra?).

Morda boste ugotovili, da ste bili prestrogi do otrok (ali preveč popustljivi), morda boste spoznali, da ste preveč preganjali svoje podrejene (ali premalo spoštovali svoje nadrejene) ... toda hkrati boste spoznali, da je v vas tistih 10 % čebele, ki si želi biti učinkovitejša in uspešnejša v svojem panju. V svojem timu, oddelku, sektorju, službi, družini.

Spoznali boste, da dobite tisto, kar (iskreno, iz sebe) dajete. Ko vam bo v resnici mar – za ljudi, njihove zgodbe, njihove težave, njihova

prizadevanja ... boste postali srečnejši. Tistih 10 % čebele v vas bo osmislilo svoje bivanje. Za 90 odstotkov ste pa tako že poskrbeli, kajne?

Prihodnjič, ko vas bo nekdo povabil k sodelovanju (pri projektu, nalogi, dogodku, oddaji mnenja ...), pomislite: kako se počuti ta moj kolega/ moja kolegica? Kako jih lahko pomagam? Ko boste začutili pravi odgovor, se odzovite. Osrečili boste njega/njo, pa tudi malega otroka v sebi, ki se želi igrati, ki si želi sodelovati, ki želi biti srečen.

Dopustite si srečo.

Vesele praznike in veliko Sreče v 2014 in naprej.



Pripravila:
Natalija Postružnik

(mag. Natalija Postružnik, direktorica Nikrmane, vodja projekta Vključi.vse/Include.all pri Združenju Manager, združuje znanja menedžmenta, računalništva, lingvistike, nemškega jezika in novinarstva. Je ambasador PRSS in PiarNaKvadrat osebnost v letu 2009 ter Naj učiteljica po izboru študentov Dobe fakulteta v 2010/11 in 2012/13.)

